

## Wieści z Wójtowskiej



**Październik 2025 roku**

### **z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń ... okiem Mieszkańców**

#### **Spotkanie w ramach standardu „Wymiana wiedzy i doświadczeń” ...**

... w którym uczestniczyli nasi pracownicy 29 października br. w DPS Fundacji „Pomocna Dłoń” przy ul. Odrębnej. Mówiono o efektywnej komunikacji werbalnej i niewerbalnej aby dobrze zrozumieć mieszkańców, nasze uczucia i odczucia a jednocześnie umieć przekazać ważne informacje różnymi pozawerbalnymi metodami. Pracownicy razem z nami ćwiczyli kolejne metody. Udało się, ale ważne, że znamy się, rozumiemy bo jesteśmy cały czas ze sobą. Dziękujemy naszym opiekunom, że chcą i ciągle się rozwijają. Korzystamy z tego.

#### **W ramach integracji międzypokoleniowej i międzykulturowej ...**

- ✓ spotkaliśmy się i rozmawialiśmy z wolontariuszami ze Stowarzyszenia „mali bracia Ubogich” (program „Obecność”)
- ✓ ćwiczyliśmy pamięć grając w planszówki i inne gry towarzyskie razem z młodzieżą SOW „Dom przy Rynku” („Dziadek z Wnuczką”)
- ✓ poznawaliśmy zabytki i muzea Mazowsza biorąc udział w wycieczce autokarowej do Skansenu Wsi Mazowieckiej w Sierpcu („Kultura dla każdego podróż przez historię i kulturę z wybranymi Patronami roku 2025”)
- ✓ wzięliśmy udział w konkursie plastycznym „Paleta barw Mazowsza” („Odkrywamy Talenty”)
- ✓ oglądaliśmy spektakl „Dziadek” w Domu Kultury „Kadr” („Lalka też człowiek”)
- ✓ nabywaliśmy wiedzę na temat chorób układu krążenia biorąc udział w prelekcji studentów WUM („Promocja Zdrowia”)
- ✓ Oglądaliśmy filmy w kinie „Nova Wisła” („W Samo Południe”)

#### **W ramach naszych wewnętrznych projektów ...**

- ✓ podlewaliśmy kwiaty doniczkowe, porządkowaliśmy rzeczy w pokojach terapeutycznych („Zosia Samosia”)
- ✓ śpiewaliśmy karaoke piosenki z lat siedemdziesiątych („Śpiewać Każdy Może”)
- ✓ poszerzaliśmy wiedzę historyczną o starej Warszawie czytając książkę „U nas na Starówce” („Warszawa Zapamiętana”)
- ✓ ćwiczyliśmy odpowiednią interpretację i dykcję czytając wiersze w porankach poetyckich: „Słońce rozplywa się gasnącym złotem”, „Pamięć jest wieczna” („Konstelacje Teatralne”, „Świąteczne Tradycje”)
- ✓ oglądaliśmy wspaniały film „Dźwięki muzyki” oraz dyskutowaliśmy na temat głównych jego wątków („Kino na Wójtowskiej”)
- ✓ oglądaliśmy film „Nie będę cię kochać” oraz dyskutowaliśmy na temat obejrzanych treści („Wspieramy warszawskie DPS -Y”)
- ✓ rozwijaliśmy naszą duchowość uczestnicząc w spotkaniach modlitewnych („Spotkania Religijne”)
- ✓ rozmawialiśmy o radościach i troskach dnia codziennego z Panią Dyrektorką, Zastępczynią i pozostałymi Pracownikami Domu („Porozmawiajmy o życiu”)

Złożyliśmy „Hołd pamięci” Zmarłym Mieszkańcom, Pracownikom naszego Domu, Bliskim naszemu sercu w modlitwie Mszałnej za Ich dusze oraz w poranku słowno-muzycznym „Pamięć jest wieczna”.

**Jako redakcja „Wieści z Wójtowskiej”**

serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13

na [www.dpswojtowska.pl](http://www.dpswojtowska.pl) oraz obserwowania i polubienia nas na [www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska](https://www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska)

[www.instagram.com/dps\\_wojtowska](https://www.instagram.com/dps_wojtowska) x.dpswojtowska@dpswojtowska – (na naszej stronie należy wpisać swoje hasło aby przeczytać X)