



Więści z Wójtowskiej

Styczeń 2022 roku

Kolorowe i smaczne potrawy

Aby zadowolić podniebienia oraz dbać o nasze zdrowie w zimowe dni, Pani dietetyk i Panie kucharki często serwują nam apetyczne zupy kremy z warzyw, zupy gulaszowe, rozgrzewający rosół lub biały, pyszny barszczyk. Uwielbiamy zupy, a już szczególnie gulaszową! Do drugich dań dodawane są rozmaite sałatki i surówki: grecka, z papryki, kiszzonej kapusty, buraczków, zielonej sałaty, ogórków i pomidorów. Są pyszne i zdrowe: poprawiają one pracę jelit, zawierają witaminy i minerały, czyli warto po nie sięgać. Dodatkowo posiłki wzmacniane są jogurtami zawierającymi bakterie probiotyczne. Mamy świadomość jak ważne jest dla organizmu spożywanie warzyw, ... ale z utęsknieniem czekamy na tłusty czwartek, który w tym roku przypada 24 lutego 😊

PoKolędzie ...

... to projekt, w którym wzięliśmy udział, a którego organizatorem byli Wolontariusze z Centrum Myśli Jana Pawła II, mieszczącego się po sąsiedzku przy ul. Foksal. Skorzystaliśmy z zaproszenia, ponieważ kultywujemy świąteczne tradycje i uwielbiamy, a teraz szczególnie tęsknimy za międzypokoleniowymi spotkaniami. Wspólne kolędowanie ma dla nas nieprzemijającą wartość w kultywowaniu tradycji. Z powodu pandemii spotkanie odbyło się on-line. Chór z Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Czackiego ochoczo zaprosił nas do wspólnego śpiewu pięknych polskich kolęd i pastorałek, a my włączyliśmy się z werwą!!

Dyplomy Uznania dla Dzieci

W podziękowaniu Dzieciom z Przedszkola nr 427 przy ul. Radosnej 11 i Dzieciom ze Szkoły Podstawowej nr 300 przy ul. Gubinowskiej 28/30 oraz ich Rodzicom za przygotowanie i podarowanie nam cudnych upominków świątecznych, wykonaliśmy i wręczyliśmy Dyplomy Uznania. Gorące podziękowania dla wszystkich darczyńców raz jeszcze!!

Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl

obserwowania i polubienia nas na

www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska

www.instagram.com/dps_wojtowska/

twitter.dpswojtowska@dpswojtowska